



MANEGE BEUKERS
WAGENWEG 12
1724 PT OUDKARSEL
0226-393974 of 06-22466799
www.manegebeukers.nl
e-mail: info@manegebeukers.nl

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

**BELANRIJKE INFORMATIE BESTEMD VOOR RUITERS, PENSIONKLANTEN EN BEZOEKERS VAN
MANEGE BEUKERS.**

Welkom op onze manege. Je gaat paard- of ponyrijden en gelijk heb je! Het is fijne en boeiende sport die al door vele mensen wordt beoefend. Wij vinden veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom volgen hieronder enkele adviezen over de uitrusting, lessen en regels. Volg deze adviezen op zodat ongevallen hopelijk voorkomen kunnen worden en je meer kunt genieten van de paardensport.

Inhoud:

1. Openingstijden en belangrijke telefoonnummers
2. Veiligheidstips nieuwe ruiters
3. Huisregels
4. Rijbaanregels
5. Regels voor buitenrijden
6. Calamiteitenplan
7. Formulier ongevallenregistratie:



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

OPENINGSTIJDEN

Manege

Maandag tot en met Vrijdag:	08:00 – 23:00
Zaterdag:	08:00 – 20:00
Zondag:	08:00 – 17:00

Indien u ingeval van bijvoorbeeld een uitwedstrijd voor 8:00 de manege wenst te verlaten, dient u dit tijdig aan de leiding mede te delen zodat eventueel uw voer klaar gezet kan worden.

Kantine

Maandag tot en met Vrijdag:	10:30 – 23:00
Zaterdag:	8:30 – 19:00
Zondag:	10:00 – 17:00

Tijdens evenementen kunnen de openingstijden aangepast worden, de kantine zal nog twee uur open zijn nadat het evenement is afgelopen.

Tot slot: iedere eerste feestdag zijn wij de gehele dag gesloten.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

VOOR RUITERS, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S

- Eigenaar: Ronald Beukers 06-22466799
Jan Beukers
- Manege Beukers: 0226-393974
- Dierenartsenpraktijk Kennemerland: 072-5895667 of 072-5095013
- Hoefsmeden Piet Zijp en Zonen: 0251-310559
- Huisarts A.F.A.M. de Boer: 0226-312853
- Alarmnummers: Niet spoedeisend Politie Noord-Holland Noord: 0900-8844
Spoedeisend: 112

In geval van nood altijd in eerste instantie contact opnemen met Ronald Beukers 06-22466799



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

VEILIGHEIDSTIPS VOOR NIEUWE RUITERS

Welkom bij onze manege!

Onze manege vindt veilig en verantwoord paardrijden erg belangrijk. Daarom hebben wij voor u een aantal belangrijke adviezen over uitrusting, lessen regels op een rijtje gezet. Volgt u deze adviezen op, zodat u ongevallen kunt voorkomen en meer kunt genieten van de paardensport!

Veiligheidshelm

Wanneer er een preventieve maatregel van belang is, dan is het wel het dragen van een veiligheidshelm, deze moet voorzien zijn van de CE-markering en het EN 1384-teken. Dit hoofddeksel heeft een harde schaal en een gesloten kinband voorzien van een veiligheidssluiting. Stapt u bij ons op een paard of pony dan bent u verplicht deze helm te dragen.

Rijkleding

Ook bij het dragen van kleding spelen veiligheidsaspecten een rol. Zo voorkomen goed laarzen dat de laars bij een eventuele val in de stijgbeugel blijft vastzitten.

Draag daarom altijd:

- (rij) laarzen die een goede beenligging bevorderen en de nodige bescherming bieden. Draag laarzen met gladde, doorlopende zolen en een hak, of jodhpurlaarsjes met chaps en let op een goede pasvorm.
- Kleding die armen en benen zo goed mogelijk beschermt. De kleding moet voldoende bewegingsvrijheid bieden maar mag niet met alle winden meewaaien. Onderkleding en met name de broek moeten glad aansluiten, omdat plooiën vervelend kunnen inwerken op de huid. Draag te paard een echte rijbroek. Bedenk bij de aanschaf van een echte rijbroek dat voor wedstrijden een bepaalde kleur verplicht is.
- Stijgbeugels: de voeten dienen voldoende ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Draag geen grote sieraden.
- Zet je mobiele telefoon uit

Bodyprotector

Bij het springen adviseren wij het gebruik van een bodyprotector, zeker bij jonge kinderen. Het beschermt de ruiter bij een val van het paard tegen rugletsel en beschadiging van inwendige organen als de milt, lever en nieren. Van een bodyprotector wordt tegenwoordig al steeds meer gebruik gemaakt maar is echter nog niet verplicht.

Paardrijlessen

Les nemen is zeker bij paardrijden heel belangrijk. Een paard is een levend wezen. U moet goed weten hoe u met hem om moet gaan, wilt u de kans op ongevallen zoveel mogelijk beperken. En hoe u met een paard omgaat leert u, naast gewoon paardrijden, tijdens de lessen. Goede gediplomeerde instructeurs zijn een voorwaarde voor verantwoorde lessen.

Regels

Bij iedere manege gelden regels. Onze huisregels, de regels voor de rijbaan en de regels voor het buitenrijden kunt u lezen op de diverse posters en in de diverse folders.

Meld gezondheidsklachten

Wanneer u kampt met bepaalde gezondheidsklachten of u gebruikt regelmatig bepaalde medicijnen dan is het goed dat ons personeel/ onze instructeurs hiervan op de hoogte zijn. In geval van nood weten zij hoe te handelen.

Heeft u nog vragen, stel ze gerust!



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

HUISREGELS
VOOR RUITER, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S

Ten behoeve van de veiligheid en het paardrij-plezier voor ons allen kent onze manege een aantal huisregels. Wij rekenen op uw medewerking.

Voor iedereen geldt

- Toeschouwers dienen zich rustig te gedragen en mogen zich niet met de gang van zaken in een les bemoeien.
- Niet rennen en schreeuwen op stal, ook rond de rijbaan dient rust te zijn
- Er mag in de stallen en te paard niet gerookt worden.
- Aanwijzingen van het stalpersoneel en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- de stalgangen dienen altijd netjes te zijn; harnachement en gereedschap moet altijd direct na gebruik te worden opgeruimd.
- Auto's dienen geparkeerd te worden naast de buitenbak.
- In de stallen mag niet worden gerookt.
- In de stallen en de overige ruimten welke beschikbaar worden gesteld aan de pensionklanten mogen geen eigen dranken en of gerechten worden bereid.
- Honden mogen alleen aan de lijn op het terrein van Manege Beukers komen, er is een grote kennel aanwezig waarin de honden los kunnen worden gelaten. U blijft zelf verantwoordelijk en aansprakelijk voor problemen omtrent uw hond. U dient zelf de uitwerpselen op te ruimen.

Voor iedere ruiter geldt

- Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- Alcoholgebruik voor of tijdens het paardrijden is niet toegestaan.
- Klanten of vrijwilligers mogen alleen paarden en pony's poetsen, van en naar stal begeleiden en op- en afzadelen als dit onder toezicht van stalpersoneel gebeurt.
- Klanten of vrijwilligers mogen paarden zonder toezicht verzorgen wanneer zij hiervoor bij de manege een korte theoretisch en praktische instructie hebben gevolgd
- Indien uw paard of pony mest buiten zijn stal, dient u dit zelf op te ruimen, mocht de daarvoor bestemde kruiwagen vol zijn dan dient u deze op de mesthoop te legen.
- U kunt u paard of pony poetsen op de poetsplaatsen of in de box zelf.
- Voordat u uw paard of pony uit de stal haalt, wilt u dan de hoeven eerst even uit krabben, aan iedere stal hangt een hoevenkrabber.
- Aan de box mag u alleen uw halster laten hangen.

Voor beginnen ruiters c.q. nieuwe klanten geldt bovendien

- De rijkunst van nieuwe klanten wordt in de praktijk beoordeeld door de instructeur. De instructeur deelt ruiters naar hun niveau in bij de verschillende lessen.
- Absolute beginners volgende minimaal twee speciale beginnerslessen

Voor eigenaren van een paard of pony geldt bovendien

- Zadels dienen uitgerust te zijn met goed functionerende ophanghaken voor de stijgbeugels.
- Het gebruikte harnachement van iedere combinatie dient goed onderhouden te zijn en minimaal 1 keer per maand gecontroleerd te worden op gebreken en slijtage.
- Longeren kan alleen in de buitenbak op de daarvoor bestemde paddock.
- Paarden / pony's mogen los lopen in de daarvoor bestemde plaats.
- Dekens die u wilt drogen, kunnen in het midden van de stapmolen op de daarvoor bestemde rekken worden opgehangen;
- Indien u gebruik wilt maken van de hoefsmid, kan dit door vermelding op het bord van naam + boxnummer + wensen en betaling van het verschuldigde bedrag in de daarvoor bestemde bus;



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

RIJBAANREGELS
VOOR ALLE RUITERS BIJ MANEGE BEUKERS

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan de onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u een of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met CE-markering en EN-1384 teken te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen of stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en te losse kleding te zijn af- c.q. uitgedaan.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd.
- Op en afstijgen op de AC-lijn.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft bij het passeren van een tegemoet komende combinatie voorrang op de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden. De hindernissen die u heeft neergezet dient u ook zelf weer op te ruimen.
- Uitstappen geschiedt uitsluitend op de binnen hoefslag.
- Ga nooit paardrijden als er verder geen mensen op de manege aanwezig zijn.



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

REGELS BIJ HET BUITENRIJDEN
VOOR ALLE RUITERS BIJ MANEGE BEUKERS

In de natuur paardrijden is geweldig, Maar houdt u zich dan wel aan onderstaande regels?

Zo blijft paardrijden veilig voor uzelf, anderen en het paard!

- Alle ruiters van een groep die naar buiten gaan (openbare weg en of natuurgebied) moeten minimaal éénmaal zelfstandig gegaloppeerd hebben. Zij moeten worden begeleid door een ruiter die gekwalificeerd is om leiding te geven (of instructeur) en die bijvoorbeeld een geldig ruiterbewijs heeft.
- De leider van de groep moet de ruiters van de groep voor vertrek instrueren over de commando's die onderweg worden gegeven en ook over algemene gedragsregels bij val van een ruiter, op hol slaan en dergelijke.
- De leider van de groep beschikt over een mobiele telefoon met het alarmnummer en de nummers van de manege en de dierenarts. Schakel de mobiele telefoon tijdens de rit uit, in verband met mogelijke schrikreacties van het paard.
- De leider van de groep heeft een reserve beugelriem en een scherp mes met afgeschermd lemmet bij zich.
- Een groep die naar buiten gaat mag structureel niet groter zijn dan 10 ruiters in totaal.
- Een begeleidende fietser mag niet vlak bij of vlak achter het paard rijden.
- Ruiters die op een manegepaard individueel naar buiten gaan, moeten in het bezit zijn van een geldig ruiterbewijs. Ruiters die op hun eigen paard naar buiten gaan, moeten hiertoe worden gestimuleerd.
- De instructeur moet alle ruiters in zijn bedrijf die buiten willen rijden, inlichten over de eisen verbonden aan het examen voor het ruiterbewijs en de ruiters op hun verzoek opleiden voor het examen.
- De huisregels en rijbaanregels gelden ook voor buiten rijden, voor zover van toepassing.
- Bij het rijden in het donker of schemer dient de ruiter de wettelijk verplichte verlichting te voeren, volgens artikel 36 'Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens' (RVV), 1990. De ruiter moet rood licht naar achteren stralen en wit of geel licht naar voren.
- Het dragen van reflecterend materiaal aan paard en/of ruiter wordt sterk aanbevolen.
- Bij buitenritten met minder ervaren ruiters/kinderen is de aanwezigheid van een ervaren ruiter gewenst, ter ondersteuning van de instructeur.



MANEGE BEUKERS
OUDKARSPÉL

Erkend "Veilige Manege"
FNRS

CALAMITEITENPLAN VOOR RUITERS, PUBLIEK EN EIGENAREN VAN PAARDEN EN PONY'S

Hieronder staan enkele voorbeelden van ongevalsituaties die zich tijdens het paardrijden kunnen voordoen. Aangegeven is, wat er standaard in zo'n geval dient te gebeuren. Wat er specifiek dient te gebeuren, hangt sterk af van de situatie. In ieder geval geldt altijd: geen paniek, blijf rustig!

Belangrijk! Volg altijd de instructies op van uw instructeur en/of de medewerkers van de manege!

Ruiter valt van paard:

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Persoon met EHBO-of BHV-diploma of de instructeur gaat naar slachtoffer.
- Omstanders sluiten zonodig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.
- Forceer de ruiter niet om weer op te stijgen.
- Raadpleeg bij twijfel eerst de eigenaar of het manegepersoneel en in overleg wordt een arts gewaarschuwd en/ of een ambulance.
- EHBO-er blijft bij het slachtoffer!

Paard (met of zonder ruiter) gaat er van door:

- Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!).
- Bij buiten rijden probeert de ruiter (indien aanwezig) het paard op een volte te sturen; bij binnen rijden, volgt de ruiter (indien aanwezig) de instructies van de instructeur op.
- Indien zich een ruiter op het paard bevindt, dient deze in elk geval niet voorover te gaan zitten.
- Omstanders sluiten zonodig de rijbaan en/of weg af.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Omstanders vangen paard op.
- Creëer een rustige sfeer.

Ruiter blijft met voet in beugel hangen:

- Omstanders en instructeur dwingen het paard onmiddellijk tot stoppen door het in te sluiten.
- Omstanders praten in op paard om het te kalmeren.
- Instructeur met EHBO-diploma gaat naar slachtoffer.
- Omstander waarschuwt ambulance. EHBO-er blijft bij slachtoffer!
- Creëer een rustige sfeer.

Calamiteitenplan EHBO buitenritten ruiters / aangespannen

1. Let goed op gevaar voor jezelf.
 - Voorkom erger!
 - Probeer een op holgeslagen paard NOOIT te stoppen door er VOOR te gaan staan!
2. Wat is er aan de hand?
 - Doorgeven aan BHV en/of hulpverlening.
3. Stel het slachtoffer gerust
4. Zorg voor deskundige hulp
 - Blijf bij het slachtoffer en laat iemand anders zo snel mogelijk deskundige hulp waarschuwen (huisarts, dierenarts of bellen met 1-1-2)
 - Laat de melder daarna terugkomen.
5. Verleen EHBO ter plaatse.
 - Verplaats het slachtoffer niet, tenzij dit absoluut noodzakelijk is i.v.m. gevaar!

Calamiteitenplan Groepsvervoer

1. Let goed op gevaar voor jezelf.
 - Voorkom erger!
 - Probeer een op holgeslagen paard NOOIT te stoppen door er VOOR te gaan staan!
2. Stel een eventueel slachtoffer gerust.
3. Zorg voor deskundige hulp
 - Blijf bij een eventueel slachtoffer.
 - Laat iemand anders de **Thuisbasis** bellen om over de situatie te overleggen opdat er zo snel mogelijk deskundige hulp gewaarschuwd wordt.
 - Indien mobiele telefoon niet werkt door slechte ontvangst, laat dan een **ander** melding maken! Laat de melder daarna terugkomen.
 - Plaats (liefst blauw nummerpaaltje in het bos of straatnaam etc.)
 - Wat is er aan de hand?
 - Wat mankeert een eventueel slachtoffer?
 - Blijf op de afgesproken plek!
4. Verleen EHBO ter plaatse (EHBO-middelen in de bokkist).
 - Verplaats het slachtoffer niet, tenzij dit absoluut noodzakelijk is i.v.m. gevaar!

Calamiteitenplan Groepsvervoer vanaf de thuisbasis

1. Beoordeel samen met groepsleider de ernst van de situatie.
 - Storing vitale functies (ademhaling, bloedsomloop, bewustzijn)
Ambulance: 112
 - Loslopend paard/aanspanning welke uit het zicht verloren is
Politie:0900-8844
 - Ernstig gewond paard
→ Dierenarts: 072-5895667 of 072-5095013
2. Noteer mobiel telefoonnummer groepsbegeleider en exacte ongevalslocatie. In welke richting een eventueel loslopend paard loopt.
3. Vertrek terreinauto met eventueel EHBO-Verenigingskit, mobiele telefoon (nummer achterlaten bij Verhuurbedrijf) en ruiterskaart.
4. Eventueel melding 1-1-2 met afspraak over de exacte ongevallocatie (bijv. nummerpaaltje in het bos of straatnaam etc.) plus mobiel nummer van de verantwoordelijke groepsbegeleider in het bos.
5. Aarzel nooit, roep dan de hulp van 1-1-2 in!

Calamiteitenplan bij brand:

BELANGRIJK ADVIES: RAAK NIET IN PANIEK

- Schreeuw zo hard mogelijk: Brand! Brand! Brand!
- Waarschuw het manegepersoneel
- Breng mensen in veiligheid
- Bel 112 en meld het adres, de aard van de brand, de omvang van de brand en de plaats van de brand.
- Breng paarden en pony's in veiligheid zonder zelf in gevaar te raken.
- Begin met het blussen van de brand.

**Meldpunt ongevallen & bijna-ongevallen**

Naam	:	
KNHS persoonsnummer (indien lid)	:	
Adres	:	
Postcode	:	
Plaats	:	
Telefoon	:	
E-mail	:	
Locatie waar het ongeval/bijna-ongeval heeft plaatsgevonden:		
Datum waarop het ongeval/bijna-ongeval heeft plaatsgevonden:		
Hoeveel en welk soort vervoermiddelen waren bij het probleem betrokken?		
Korte omschrijving van de situatie en de gebeurtenissen		
Is er schade ontstaan aan (een van) de vervoermiddelen?		
Heeft een of meer paarden letsel opgelopen?		
Heeft een ruiter / menner letsel opgelopen?		
Heeft een bestuurder of inzittende van het voertuig letsel opgelopen?		

***Mail dit volledig ingevulde formulier naar:
Meldpunt-Ongevallen@knhs.nl***